

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

W KLASACH I-III

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Przedmiotem oceny z wychowania fizycznego jest:

- postawa ucznia (aktywność i zaangażowanie, systematyczny udział ucznia w lekcjach, przygotowanie do zajęć, troska o zdrowie),
- zachowanie i zdyscyplinowanie (przestrzeganie reguł i przepisów gier i zabaw, stosowanie zasady „fair play”, stosunek wobec innych, kultura słowa, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w czasie lekcji),
- postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami,

Wymagania szczegółowe:

- przewrót w przód z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego,
- przeskoki zawrotne przez ławeczkę, odbijając się z jednej lub dwóch nóg,
- przejście równoważne z woreczkiem na głowie po odwróconej ławeczce,
- skoki przez skakankę obunóż lub jednonóż,
- kozłowanie piłki w marszu prawą lub lewą ręką,
- podania piłki jednorącz i chwyt oburącz (mała piłka), oburącz (duża piłka),
- wiadomości – podstawowe przepisy gier i zabaw ruchowych.